

Svenska odlare ska få barn att äta mer grönsaker

Sveriges gurk- och tomatodlare har gått samman och ska få barn att äta mer grönsaker. Det sker när Odlarna.se lanserar Grönsaks målet - en skoltävling för alla Sveriges femteklassare.

Åtta av tio äter för lite grönsaker. Det vill en stor del av Sveriges gurk- och tomatodlare förändra med ett kunskapsinitiativ i form av en tävling för alla femteklassare i Sverige. Grönsaks målet syftar till att lära eleverna mer om grönsaker och varför det är viktigt att äta rätt mängd.

- Alla våra odlare tycker att barns grönsaks konsumtion är en viktig fråga att driva. Inte minst eftersom alla undersökningar pekar på att svenska barn äter alldeles för lite grönsaker. De äter knappt hälften av vad de borde och det hoppas vi kunna förändra, säger Anette Ekstrand på Odlarna.se.

Grönsaks målet är indelat i tre delar. En utbildningsdel, där eleverna med hjälp av ämnen som matematik, svenska, hem- och konsumentkunskap och biologi får lära sig mer om grönsaker och varför kroppen behöver det. En receptdel, som går ut på att eleverna ska ta fram ett eget recept som skulle kunna få jämnåriga att äta mer grönsaker. Den sista delen är en frivillig del som handlar om att femteklassarna ska odla sin egen gurka i klassrummet.

- Man brukar säga att barn är väldigt kreativa. Jag själv är därför väldigt spänd på att få se vad de kan ta fram för recept som skulle kunna få deras jämnåriga kamrater att äta mer grönsaker. Jag menar, många föräldrar har ju försökt i årtal utan att lyckas, säger Anette Ekstrand.

Kunskapsinitiativet är kopplat till läroplanen och är tänkt att genomföras under lektionstid. Som morot för elever och lärare ligger det 25 000 kronor i prispotten och en rad extrapriser.

- I den bästa av världar är Grönsaks målet något vi gör en gång sedan aldrig igen. Det skulle nämligen betyda att barn börjat äta rätt mängd grönsaker. Men är intresset stort och grönsaks konsumtionen fortfarande för låg ser vi att detta kan bli ett årligt inslag för alla femteklassare i Sverige, säger Anette Ekstrand.

Anmälan till Grönsaks målet har öppnat och pågår fram till och med 10 juni. För ytterligare information, vänligen se www.gronsaksmalet.se.

För eventuella frågor, vänligen kontakta:

Anette Ekstrand, Odlarna.se
anette.ekstrand@sydgront.se
+46 42 490 27 19

Om Odlarna.se

Bakom Grönsaks målet står Odlarna.se. Vi är svenska grönsaksodlare som förenas i vår kärlek till grönsaker odlade och skördade med omsorg och passion, men också i att få fler barn att äta rätt mängd grönsaker. Odlarna.se består av över 80 procent av Sveriges gurk- och tomatodlare.